

Заказчик:
Директор МОУ СШ № 18 _____ Е.А.Богатова

Дата: 18.09.2026

Исполнитель:
ООО "Виво Маркет"

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

5 Вариант

5 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СВЁКЛА ОТВАРНАЯ	100					ТТК №5
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150					ТТК №468
ОМЛЕТ	60					ТТК №72
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	20,06	19,97	64,13	516,95	

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СВЁКЛА ОТВАРНАЯ	100					ТТК №5
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200					ТТК №468
ОМЛЕТ	60					ТТК №72
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					ТТК№301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					ТТК№6
Итого за прием пищи:	610	23,22	21,80	76,41	595,23	

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 Волгограда

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100					ТТК№632
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200					ТТК№692
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10	

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК№632
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200					ТТК№692
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30	